



A Saúde está Primeiro

- Saúde Prevenção

- Rastreio Glicemia, Colesterol e Tensão Arterial

Pelo presente informamos, que é nossa intenção proceder aos rastreios aos funcionários desse Edifício.

outubro – 2026



Mês/Ano	Dia	Local de Trabalho	Hora	
out/2026	4ª feira 7	Serviço Local Sintra Av. Barão Almeida Santos, 10/12 Quinta dos Plátanos Sintra	09H30 às 11H00	Luís Dias
out/2026	4ª feira 7	Serviço Atendimento Pero Pinheiro Rua Casal dos Ossos, nº30 Pero Pinheiro	11H30 às 12H30	Fernanda Emídio
out/2026	4ª feira 7	Serviço Local da Amadora Rua Alfredo Keil, 13 – R/CH Amadora	14H30 às 16H00	Maria Lurdes Guinapo
out/2026	4ª feira 7	Serviço Local de Queluz	16H30	
out/2026	5ª feira 8	Serviço Local Paço D'arcos Estrada de Paço D'Arcos – 9 Paço D'Arcos	09H00 às 10H30	Paula Roriz
out/2026	5ª feira 8	Loja Cidadão Cascais R. Manoel Joaquim Avelar, 118 Cascais	10H30 às 12H30	Susana Lopes
out/2026	6ª feira 9	Serviço Local Vila Franca Xira Alameda Capitães de Abril, 14 Vila Franca de Xira	09H00 às 11H00	Ivone Antunes
out/2026	6ª feira 9	Serviço Local Alenquer Av. 25 de Abril, 2B Alenquer	11H30 às 12H30	D. Maria Graça Mateus
out/2026	2ª feira 12	Edifício Av. 5 de Outubro, 175 Lisboa	09H00 às 16H00	Para afixar
out/2026	3ª feira 13	Edifício Av. 5 de Outubro, 175 Lisboa	09H00 às 16H30	Para afixar
out/2026	4ª feira 14	Serviço Local Torres Vedras Av. General Humberto Delgado, 18 - B Torres Vedras	09H30 às 12H00	D. Alexandra Delgado
out/2026	5ª feira 15	Serviço Local Mafra Av. 25 Abril, 5 Mafra	09H30 às 10H30	Júlia Perestrelo



Mês/Ano	Dia	Local de Trabalho	Hora	
out/2026	5ª feira 15	Serviço Atendimento Ericeira Largo do Prim, nº2/3 Ericeira	11H00 às 11H30	Amélia Moura
out/2026	6ª feira 16	Instituto de Informática Av. Prof. Dr. Cavaco Silva Taguspark	09H30 às 11H30	
out/2026	2ª feira 19	Serviço Local de Loures Travessa Luis Pereira da Mota, Nº5 Loures	09H00 às 10H30	Catarina Magalhães
out/2026	2ª feira 19	Serviço Local Lourinhã Rua Engº. Adelino Amaro da Costa Lourinhã	11H00 às 12H30	Carla Santos
out/2026	3ª feira 20	Loja Cidadão Marvila Centro Comercial Pingo Doce Av. Santo Condestável - Bela Vista - Loja 34 Lisboa	09H00 às 10H00	Paula Dias
out/2026	3ª feira 20	Loja Cidadão Odivelas Centro Comercial Odivelas Parque Estrada da Paiã - Casal Troca Odivelas	10H30 às 12H00	Ana Paula Cruz
out/2026	3ª feira 20	Loja Cidadão Laranjeiras Rua Abranches Ferrão, 10 - Edifício Atlanta Lisboa	14H30 às 15H30	Paula Farinha

Sócios do CCD - Rastreio gratuito

Não sócios do CCD = 7,50€

Lisboa, 07 de setembro de 2026

A Direção