



Plano de Atividades para o Ano de 2025

Aprovado em Assembleia Geral realizada no dia 26 de novembro 2024

O Plano de Atividades do Centro de Cultura e Desporto da Segurança Social de Lisboa, para o ano de 2025, considera as iniciativas previstas pela Associação Nacional dos CCD, as atividades que caracterizam o projeto associativo do CCD, e novas dinâmicas associativas, que valorizem a coesão entre gerações, profissões e regiões.

Serão mantidas as habituais atividades de grupo, nas áreas do desporto, da cultura, de natureza social, de bem-estar, e outras, de participação individual, como os concursos, a atribuição de prémios por temas específicos, os rastreios, o apoio médico e outros apoios na área da saúde e da solidariedade.

O programa de visita a regiões da Península Ibérica, com interesse cultural, histórico e paisagístico, será intensificado. Realizaremos viagens de curta duração, a capitais e regiões da Europa com interesse relevante.

O Plano de Atividades será diversificado e implementado de modo a permitir a participação de todos os associados, independentemente de serem aposentado ou trabalhadores no ativo.

Continuaremos a melhorar a informação e a comunicação com os associados, através da revista Busílis, do correio eletrónico e de SMS.

- **Pensar os CCDs, Antes, Agora e no Futuro**

No âmbito da ANCCD

“Os Centros de Cultura e Desporto, hoje, são o resultado do trabalho associativo, desenvolvido por muitas gerações de trabalhadores, há muitas dezenas de anos, antes e depois do processo revolucionário verificado em 25 de abril de 1974..., transformaram-se e adaptaram-se à saudável vida



democrática, que reconheceu o movimento associativo como um pilar indispensável à coesão social e profissional, ao bem-estar dos trabalhadores e à cultura profissional do sistema público de segurança social...

Os CCD dinamizaram e concretizaram programas culturais, desportivos, recreativos e sociais, construíram ambientes de trabalho saudáveis. Promoveram a coesão de regiões, profissões e gerações.

Nos últimos anos, em particular no período pós-Covid 19, verificaram-se grandes transformações sociais, culturais e tecnológicas na segurança social pública, que estando em fase de implementação, não permite verificar os efeitos e as consequências finais.

Estão em curso novas formas de prestação do trabalho, a socialização entre pessoas tem espaço reduzido, a cultura profissional transmitida entre gerações tem quebras acentuadas, a humanização dos serviços cede lugar às novas tecnologias, os recursos humanos são escassos.

O associativismo confronta-se com novos condicionalismos.

No próximo ano iniciar-se-á um debate, relativo aos CCD do Futuro, considerando as pessoas, o seu bem-estar cultural e profissional, a coesão e um ambiente de trabalho saudável, para melhor responder às necessidades dos trabalhadores do sistema público de segurança social.”

Os CCD da Segurança Social, na sua essência, são e devem continuar a ser, associações de cultura e desporto, com dimensão social, solidários e disponíveis para trabalhar e implementar projetos e atividades, cujos destinatários principais são os trabalhadores do sistema publico de segurança social.”

- No Plano Específico

Na Área Económica

- Os Bares e os Refeitórios



A existência de bares e refeitórios nos serviços públicos, é uma responsabilidade da entidade empregadora, que deve disponibilizar os meios e apoios financeiros necessários, para uma prestação de serviços digna, a preços sociais.

No âmbito da segurança social, a gestão destes equipamentos, foi atribuída aos CCD. Na região de Lisboa, será uma atividade principal, onde a prioridade é manter, e sempre que possível, melhorar, a qualidade do serviço prestado;

Continuaremos a insistir para que termine a discriminação imposta pelos Serviços Sociais, nomeadamente aos trabalhadores da região de Lisboa, responsável pelos condicionalismos colocados à atividade e pelos resultados negativos da gestão;

- Manteremos os protocolos para aquisição de medicamentos, de óculos, material e equipamentos de apoio à atividade escolar, de combustíveis, e outros produtos a crédito;
- Implementaremos o apoio domiciliário de fisioterapia.

Área do Desporto

- Manteremos a prática de atividades físicas e desportivas no espaço -5 da sede nova, nomeadamente nas disciplinas de Ginástica Localizada, Pilates, Treino Funcional, Yoga e Zumba;
- Disponibilizaremos o acesso às disciplinas de Ginástica Localizada aos associados de todos os serviços da região de Lisboa, através do sistema de internet;
- Apoiaremos a prática de jogos de equipa, garantindo espaços e os meios para a prática das modalidades;
- Iniciaremos a prática do jogo da petanca e do surf.
-



Encontro de Gerações

- Organizaremos iniciativas e encontros temáticos para todas as gerações e profissões, facilitando a integração de trabalhadores aposentados nas atividades associativas, e a transmissão de saberes e competências profissionais.

Manteremos as tradicionais atividades de:

- Concurso para trabalhos académicos, científicos de índole social, cultural e outros;
- Concurso nacional de quadras populares;
- Convívio de Santo António em Lisboa em 14 de junho;
- Atribuição de bolsas de estudo;
- Encontro cultural e desportivo do Algarve, no Alvor, de 05 a 09 de novembro;
- Concurso nacional de presépios.

Na Área cultural, recreativa e social

- Apoiaremos solidariamente associados com dificuldades pontuais para responder a necessidades básicas da sua vida;
- Realizaremos os rastreios periódicos e as consultas médicas e apoiaremos os associados e familiares diretos no transporte para tratamentos e atos médicos;
- Visitas às regiões de Lisboa, Peniche, Alcobaça, Leiria, Tomar e Fátima e de Mérida, Cáceres, Castelo de Vide, Marvão e Portalegre;
- Fim de Semana com a família em Paris;
- Manteremos as dinâmicas culturais das 4^{as} feiras, com o domínio, das artes e engenhos, a história de arte e outras expressões;
- Viagem à Escócia em setembro;
- Manteremos o apoio de espetáculos culturais comparticipados;
- Em dezembro, procederemos à entrega da habitual lembrança de Natal aos associados;



- Realizaremos convívios de São Martinho e de Natal, por áreas de trabalho e para associados aposentados;
- Reativaremos o atelier de pintura em porcelana;

Área do Associativismo e Informação

Informaremos os sócios, das iniciativas e atividades do CCD, através do correio eletrónico, da revista Busílis, do *site* do CCD, do CCD Informa e de SMS.

Lisboa, 13 de novembro de 2024

A Direção


Centro de Cultura e Desporto Seg. Social Lx. e V. Tejo
Alameda D. Afonso Henriques, 42
1900 - 181 LISBOA