



**CCD**  
**Plano de Atividades**  
**Para o ano 2026**

( Aprovado na Assembleia Geral de 18 de novembro de 2025)

O Plano de Atividades do Centro de Cultura e Desporto da Segurança Social de Lisboa e Vale do Tejo, para 2026, considera as linhas gerais propostas pela Associação Nacional dos CCD – ANCCD - as tradicionais iniciativas do CCD e as novas propostas apresentadas no último ato eleitoral.

Para os CCDs, a realização do X Congresso da ANCCD, a atualização do quadro de cooperação estabelecido entre o Estado e os CCD, a anunciada reestruturação dos Institutos da segurança social e as significativas alterações ao modo de vida das pessoas e do funcionamento dos serviços no tempo pós-covid 19, colocam questões e a necessidade de novas respostas à atividade associativa, na região de Lisboa e no plano nacional.

A ANCCD e o CCD de Lisboa consideram que a regulamentação e a atualização da cooperação entre o Estado e os CCD, deve ser precedida da normal e democraticamente saudável participação dos CCD nos respetivos processos, sendo prioritário que o Governo se disponibilize para abordar a questão no início do ano.

**Em cooperação com a ANCCD, concretizaremos as seguintes iniciativas:**

- Encontro Desportivo e Cultural a Norte, na região de Aveiro, no Luso, em 20, 21 e 22 de março;
- X Congresso da ANCCD, em Beja a 14 e 15 de maio;
- Encontro Nacional de Petanca em Santarém, no mês de maio;
- Caminhada no Distrito de Évora, mês de maio;
- Concurso Nacional para Trabalhos Académicos e Científicos de índole Social, Cultural e outros, em língua portuguesa, em maio;
- Concurso Nacional de Quadras Populares em junho;
- Convívio Stº António, Lisboa em 13 de junho;
- Viagem ao Sul de Itália, Costa Amalfitana na primeira quinzena de setembro;
- Visita à região de Leiria, Fátima e Tomar a 03,04 e 05 de outubro;
- Bolsas de Estudo em outubro;
- Encontro Cultural e Desportivo no Algarve, Alvor de 04 a 08 de novembro;
- Concurso Nacional de Presépios em novembro;
- Calendário Anual de Secretária em dezembro;
- Prémio Inovação em cooperação com o ISS, IP;
- Atualização do Site do CCD





## Na Área Económica

- Os Bares e os Refeitórios

A existência de bares e refeitórios nos serviços públicos, é uma responsabilidade da entidade empregadora, que deve disponibilizar os meios e apoios financeiros necessários, para uma prestação de serviços digna, a preços sociais.

No âmbito da segurança social, a gestão destes equipamentos, foi atribuída aos CCD.

Na região de Lisboa, será uma atividade principal, onde a prioridade é manter, e sempre que possível, melhorar, a qualidade do serviço prestado;

Continuaremos a insistir para que termine a discriminação imposta pelos Serviços Sociais da Administração Pública, nomeadamente aos trabalhadores da região de Lisboa, responsável pelos condicionalismos colocados à atividade e pelos resultados negativos da gestão;

- Manteremos os protocolos para aquisição de medicamentos, de óculos, material e equipamentos de apoio à atividade escolar, de combustíveis, e outros produtos a crédito;
- Implementaremos o apoio domiciliário de fisioterapia.

## Área do Desporto

- Manteremos a prática de atividades físicas e desportivas no espaço -5 da sede nova, nomeadamente nas disciplinas de Ginástica Localizada, Pilates, Treino Funcional, Yoga e Zumba;
- Disponibilizaremos o acesso às disciplinas de Ginástica Localizada aos associados de todos os serviços da região de Lisboa, através do sistema de internet;
- Apoiaremos a prática de jogos de equipa, garantindo espaços e os meios para a prática das modalidades;
- Iniciaremos a prática do jogo da petanca e do surf.

## Encontro de Gerações

- Manteremos iniciativas e encontros temáticos para todas as gerações e profissões, facilitando a integração de trabalhadores aposentados nas atividades associativas, e a transmissão de saberes e competências profissionais.

## Manteremos as tradicionais atividades de:

- Concurso para trabalhos académicos, científicos de índole social, cultural e outros;
- Concurso nacional de quadras populares;
- Atribuição de bolsas de estudo;
- Concurso nacional de presépios.



### Na Área cultural, recreativa e social

- Apoiaremos solidariamente associados com dificuldades pontuais para responder a necessidades básicas da sua vida;
- Realizaremos os rastreios periódicos e as consultas médicas e apoiaremos os associados e familiares diretos no transporte para tratamentos e atos médicos;
- Organizaremos visitas às regiões de Lisboa, Peniche, Alcobaça;
- Manteremos as dinâmicas culturais das 4<sup>as</sup> feiras, com o domínio, das artes e engenhos, a história de arte e outras expressões;
- Manteremos o apoio de espetáculos culturais participados;
- Em dezembro, procederemos à entrega da habitual lembrança de Natal aos associados;
- Realizaremos convívios de São Martinho e de Natal, por áreas de trabalho e para associados aposentados;
- Reativaremos o atelier de pintura em porcelana;

### Área do Associativismo e Informação

- Informaremos os sócios, das iniciativas e atividades do CCD, através do correio eletrónico, da revista Busílis, do site do CCD, do CCD Informa e de SMS.

Lisboa, 12 de novembro de 2025

A Direção